



Dalla pancia alla culla

Incontri per genitori

La nascita e il primo anno di vita del bambino sono momenti ricchi di cambiamenti rapidi ed entusiasmanti che sollecitano i genitori ad attivarsi velocemente per poter rispondere alle esigenze del piccolo. Per questo abbiamo pensato ad accompagnare la nuova famiglia durante il percorso di crescita offrendo ai genitori che stanno vivendo la stessa esperienza l'opportunità di confrontarsi partecipando a gruppi informativi condotti da ostetrica, infermiera pediatrica, assistente sanitaria, psicologa e pediatra.

IN ATTESA DELLA NASCITA

Incontri informativi su travaglio, parto e prime cure al neonato

lunedì	ore 10,00- 12,30	Consultorio di via Cherasco, 7
martedì	ore 10,00- 12,00	Consultorio di via Brivio, 2
giovedì	ore 10,00- 12,00	Consultorio di L.go De Benedetti, 1
giovedì	ore 10,30- 12,30	Consultorio di via Val di Bondo, 11

DOPO LA NASCITA

Incontri informativi su allattamento

mercoledì	ore 10,30- 12,30	Consultorio di via Brivio, 2
------------------	------------------	------------------------------

Gruppo mamma e bambino

martedì	ore 10,00- 12,00	Consultorio di via Cherasco, 7
mercoledì	ore 10,30- 12,30	Consultorio di L.go De Benedetti, 1
giovedì	ore 10,30- 12,00	Consultorio di via Brivio, 2
venerdì	ore 10,30- 12,30	Consultorio di via Val di Bondo, 11

Massaggio al neonato

cicli di 4 incontri programmati in più edizioni

mercoledì	ore 14,30- 16,00	Consultorio di via Brivio, 2
mercoledì	ore 10,00- 12,00	Consultorio di via Val di Bondo, 11
giovedì	ore 13,30- 15,30 on line	Consultorio di via Brivio, 2

Incontri informativi su alimentazione e disostruzione delle vie aeree in età pediatrica

cicli di 2 incontri programmati in più edizioni:

lunedì ore 14,00- 16,00 Consultorio di via Brivio, 2

Incontri informativi con la presenza di una mediatrice linguistica - culturale

Ogni Consultorio Familiare favorisce l'accesso dei cittadini provenienti dall'estero organizzando iniziative che prevedono la presenza di Mediatrici Linguistico Culturali. Per maggiori dettagli, contattare le singole sedi:

- Lingua cinese Consultorio Largo De Benedetti 1
- Lingua araba Consultorio via Cherasco 7
- Lingua bengalese Consultorio Via Val di Bondo 11
- Lingua araba/
spagnola Consultorio via Brivio, 2

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Contattare il Consultorio prescelto. Per iscriversi all'evento on line il link di accesso verrà inviato per e mail.

CONTATTI

- **Via Cesare Brivio, 2**
tel. 02 6444.8685
lun-ven: 9.00-13.00/13.30-15.00
consultorio.brivio@ospedaleniguarda.it
- **Via Cherasco, 7**
tel. 02 6444.6502
lun-ven: 9.00-13.00/13.30-15.00
consultorio.cherasco@ospedaleniguarda.it
- **Via Val Di Bondo, 11**
tel. 02 6444.3331
lun-ven: 9.00-13.00/13.30-15.00
consultorio.valdibondo@ospedaleniguarda.it
- **L.go De Benedetti, 1**
tel. 02 6444.3303
lun-ven: 9.00-13.00/13.30-15.00