



Dalla pancia alla culla

# Incontri on line per genitori

In questo periodo in cui è di fondamentale importanza il distanziamento sociale, ma è altrettanto importante continuare a prendersi cura delle diverse fasi della vita, i Consultori Familiari di Niguarda **organizzano iniziative gratuite on line per neo genitori e bambini.**

## IN ATTESA DELLA NASCITA

### Incontri informativi su travaglio, parto e prime cure al neonato

<b>lunedì</b>	ore 10.00- 12.30	a cura del consultorio di via Cherasco, 7
<b>venerdì</b>	ore 13.30- 15.30	a cura del consultorio di L.go De Benedetti, 1
<b>giovedì</b>	ore 10.00- 12.00	a cura del consultorio di via Brivio, 2
<b>giovedì</b>	ore 13.30- 15.30	a cura del consultorio di via Val di Bondo,11

## DOPO LA NASCITA

### Incontri informativi su allattamento

<b>mercoledì</b>	ore 10.30- 12.30	a cura del consultorio di via Brivio, 2
<b>lunedì</b>	ore 13.30- 15.30	a cura del consultorio di L.go De Benedetti

## Gruppo mamma e bambino

<b>martedì</b>	ore 10.00- 12.00	a cura del consultorio di via Cherasco, 7
<b>mercoledì</b>	ore 10.30- 12.30	a cura del consultorio di via Val di Bondo, 11
<b>giovedì</b>	ore 14.00- 16.00	a cura del consultorio di via Brivio,2
<b>giovedì</b>	ore 10.30- 12.30	a cura del consultorio di L.go De Benedetti, 1

## Massaggio al neonato

cicli di 4 incontri programmati in più edizioni

<b>martedì</b>	ore 11.00- 12.00/ore 14.30-15.30	a cura dei CFI Brivio
----------------	----------------------------------	-----------------------

## Incontri informativi su svezzamento e disostruzione delle vie aeree in età pediatrica

cicli di 2 incontri programmati in più edizioni:

**venerdì** ore 14,00- 16,00 a cura del consultorio di via Brivio, 2

## Incontri informativi con la presenza di una mediatrice linguistica - culturale

- **cinese**

**lunedì** ore 10.30- 12.30 a cura del consultorio di L.go De Benedetti, 1

- **bengalese**

**martedì** ore 14.00- 16.00 a cura del consultorio di via Val di Bondo, 11

- **arabo**

**venerdì** ore 14.00- 16.00 a cura del consultorio di via Cherasco, 7

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Contattare il Consultorio prescelto. Per iscriversi all'evento il link di accesso verrà inviato per e mail.

## CONTATTI

- **Via Cesare Brivio, 2**  
tel. 02 6444.8685  
lun-ven: 9.00-13.00/13.30-15.00  
*consultorio.brivio@ospedaleniguarda.it*
- **Via Cherasco, 7**  
tel. 02 6444.6502  
lun-ven: 9.00-13.00/13.30-15.00  
*consultorio.cherasco@ospedaleniguarda.it*
- **Via Val Di Bondo, 11**  
tel. 02 6444.3331  
lun-ven: 9.00-13.00/13.30-15.00  
*consultorio.valdibondo@ospedaleniguarda.it*
- **L.go De Benedetti, 1**  
tel. 02 6444.3303  
lun-ven: 9.00-13.00/13.30-15.00  
*consultorio.debenedetti@ospedaleniguarda.it*