Il corso di accompagnamento alla nascita è anche

In consultorio!

Per l'iscrizione

Contatta il tuo consultorio di zona

via Baroni, 48 02/81845395 consultorio.baroni@asst-santipaolocarlo.it

via Della Ferrera, 14 02/81845201 consultorio.ferrera@asst-santipaolocarlo.it

via Remo la Valle, 7 02/81845485 consultorio.lavalle@asst-santipaolocarlo.it

via Masaniello, 23 02/81845330 consultorio.masaniello@asst-santipaolocarlo.it

via Monreale, 13 02/81845155 consultorio.monreale@asst-santipaolocarlo.it

A chi è rivolto e quando?

Alle mamme, ai compagni e chi accompagnerà la famiglia in questa avventura.

Il corso dura due mesi a partire dalla 30-32 settimana

Cosa serve?

La partecipazione è gratuita.

Serve l'impegnativa del medico di base o del curante con la dicitura *"training prenatale"*

Ostetrica

Psicologa

Figure professionali esperte nel sostegno mamma-bambino

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Santi Paolo e Carlo

1

INCONTRIAMOCI!

Come si cambia: le trasformazioni del nostro corpo e delle emozioni

2

ANATOMIA E FISIOLOGIA DELLA GRAVIDANZA

Come mamma e bambino si preparano alla nascita

3

PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO

I primi passi per riconoscere i bisogni del neonato posizioni per allattare, osservare il seno, spremitura manuale e conservazione del latte

4

LA FAMIGLIA CRESCE: GENITORI SI DIVENTA!

Affrontiamo insieme il cambiamento

5

L DOLORE, LE CONTRAZIONI E I PRODROMI

Motivazioni e spunti per "stare" nel dolore della nascita.

Quando andare in ospedale?

6

TRAVAGLIO ATTIVO

Riconoscere e capire i tempi del travaglio

Posizioni e strumenti per gestirlo

7

FINALMENTE INSIEME!

Periodo espulsivo e nascita e primi giorni di degenza

8

IL RITORNO A CASA

Cambiamenti e strumenti per agevolarli
Puerperio, sessualità e contraccezione

9

NOZIONI DI PUERICULTURA

un approccio sostenibile per te e per l'ambiente nella cura del neonato

Campagna nazionale "Genitori più" e

"Nanna Sicura"

E' previsto un incontro dopo 40 giorni dal parto

Vi aspettiamo!

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Santi Paolo e Carlo