

Il corso di accompagnamento alla nascita è anche In consultorio!



Per l'iscrizione

Contatta il tuo consultorio di zona in via BOIFAVA, 25

Telefona al numero 02/8184 5395 oppure scrivi una mail a consultorio.boifava@asst-santipaolocarlo.it, lasciando il tuo recapito telefonico e la tua mail.

IL CORSO SI SVOLGERÀ PRESSO IL SALONE DEI GRUPPI DEL
POLIAMBULATORIO DI v. COSTANTINO BARONI, 48 MILANO

A chi è rivolto e quando?

Alle future mamme con data presunta del parto

DICEMBRE 2023 GENNAIO 2024

Il corso dura due mesi a partire da martedì 10 OTTOBRE 2023

Sono previsti 9 incontri ed uno post partum.

Cosa serve?

La partecipazione è gratuita.

Serve l'impegnativa del medico di base o del curante con la dicitura
"training prenatale"



Ostetrica

Raffaella Boscolo Chio



Psicologa

Maria caruso



Assistente sanitaria

Cristina Tosoni

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo

1

INCONTRIAMO CI!

Presentazione del
corso e creazione del
gruppo

10 ottobre 2023

Ore 14

2

IL CORPO

Modificazioni corporee e
pavimento pelvico

18 ottobre 2023

ore 14

3

IL DOLORE:
PRODROMI E
CONTRAZIONI:
QUANDO ANDARE IN OSPEDALE.
IL DOLORE:
25 OTTOBRE 2023
ORE 14

4

TRAVAGLIO ATTIVO

RICONOSCERE I TEMPI
DEL TRAVAGLIO.
POSIZIONI E STRUMENTI
PER GESTIRLO.

31 OTTOBRE 2023

ORE 14.

5

LA NASCITA PERIODO ESPULSIVO.

Primi giorni in ospedale

7 novembre 2023

Ore 14

6

ALLATTAMENTO

Strategie per favorire
l'allattamento, spremitura
manuale.

Conservazione del latte

14 novembre 2023

Ore 14

7

INCONTRO CON LA PSICOLOGA

21 NOVEMBRE 2023

ORE 14

8

IL RITORNO A CASA

Puerperio .
Sessualità e
cotraccezione.

28 novembre 2023

Ore 14

9

NOZIONI DI PUERICULTURA

un approccio sostenibile per te
e per l'ambiente nella cura del
neonato

Campagna nazionale "Genitori
più"

"Nanna Sicura"

1 DICEMBRE 2023

Ore 14

E' previsto un incontro dopo 40 giorni dal parto

Vi aspettiamo!

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo