



Consultori familiari integrati

Attività dedicate a mamme e bambini dagli 0 ai 3 anni

SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA' NEL PRIMO ANNO DI VITA

Gruppo mamma-bambino a frequenza settimanale con accesso libero.

Conduttore del gruppo: ostetrica, psicologa, assistente sanitaria

Fin dai primi giorni le mamme possono **condividere le loro esperienze, esprimere i loro dubbi, ricevere informazioni** dai professionisti presenti, **sostenersi reciprocamente**, favorire l'espressione delle emozioni dei primi giorni dopo il rientro a casa e **migliorare il senso di efficacia e di competenza genitoriale**, anche attraverso il confronto guidato. In un ambiente accogliente e familiarizzante è possibile trovare un valido sostegno per uscire dall'isolamento domestico incontrando altre donne che vivono l'esperienza della maternità. **I temi affrontati partono dalle spontanee osservazioni delle mamme, dai loro dubbi e necessità** e spaziano da tempi e durata dell'**allattamento**, all'**alimentazione complementare, vaccinazioni, sicurezza e prevenzione** di incidenti domestici, **modalità di trasporto** del neonato. Nel gruppo si affrontano anche gli **aspetti della comunicazione mamma-bambino** che passa dal contatto, dalla voce e dallo sguardo. Un punto d'attenzione sarà dato alla giusta modulazione degli stimoli da proporre al piccolo. Le mamme vengono accompagnate anche nella **scoperta** e nella **comprensione** delle diverse **tappe della crescita** e delle modalità migliori per prepararsi al **distacco per il rientro al lavoro**. Infine, per favorire la crescita armoniosa del bambino, sono proposte esperienze di incontro con la lettura e con la musica, sia ascoltata che cantata.

SEDE

Consultorio via Cesare Brivio: giovedì dalle 10.00 alle 12.00
Consultorio via Val Di Bondo: giovedì dalle 10.00 alle 12.00
Consultorio via Cherasco: mercoledì dalle 10.30 alle 12.30
Per informazioni contattare il consultorio.

SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO DAI PRIMI GIORNI DI VITA DEL BAMBINO

Gruppo spazio allattamento, ma non solo...

Conduttore del gruppo: pediatra e infermiera pediatrica

Trovarsi in gruppo è una positiva e naturale forma di sostegno in questa fase della vita di una mamma.

È un gruppo ad accesso spontaneo, un **sostegno competente a disposizione delle madri che stanno riscontrando difficoltà per l'allattamento al seno e all'alimentazione del neonato**. Le mamme **vengono ascoltate e sostenute anche con consigli pratici per trovare le soluzioni più semplici**. Gli operatori potranno illustrare le posture corrette, insegnare a gestire i più comuni problemi del seno in modo da riconoscerli e risolverli in autonomia, e suggerire tutti gli accorgimenti che consentono di vivere questa esperienza in piena serenità e gioia.

Inoltre vengono fornite le prime nozioni di puericultura, informazioni sul ritmo sonno-veglia del neonato, sui pasti notturni, su come riconoscere una buona crescita, sull'alimentazione della mamma che allatta e sulla prevenzione della SIDS (morte improvvisa del neonato).

SEDE

Consultorio familiare integrato via Cesare Brivio: mercoledì dalle 9.00 alle 12.00.
Per informazioni contattare il consultorio.

CONSULENZA INDIVIDUALE PER LE MAMME NEI PRIMI GIORNI DI VITA DEL BAMBINO

operatori: infermiera pediatrica, ostetrica, assistente sanitaria

Si può ricevere una consulenza nel **caso di difficoltà di avvio dell'allattamento** e nelle possibili **situazioni critiche** come: ragadi, dotti ostruiti, ingorgo; oppure per recuperare l'allattamento che si è rallentato, ma anche per il sostegno nell'alimentazione del bambino con i sostituti del latte materno, o per dubbi o situazioni che si preferisce **trattare individualmente**.

Sede

Consultorio familiare integrato via Cesare Brivio
Consultorio familiare integrato largo De Benedetti
Consultorio familiare integrato via Cherasco
Consultorio familiare integrato via Val Di Bondo
Per informazioni e appuntamento contattare il consultorio.

GRUPPO NATI PER LEGGERE

Conduttore del gruppo: bibliotecario e operatore del consultorio

Leggere ad alta voce ai bambini fin dalla più tenera età è una attività molto coinvolgente che **rafforza la relazione tra genitori e bambini**. Leggere ad alta voce è piacevole e crea la familiarità all'ascolto, aumenta la capacità di attenzione, accresce il desiderio di esprimersi e di imparare a leggere. La voce della mamma e del papà sono magia per il bambino, la lettura è un'attività semplice che nutre la mente stimolando rilevanti aspetti cognitivi e di memoria alla base dell'apprendimento del linguaggio favorendo la capacità ricettiva del cervello. Gli operatori presenti illustreranno i benefici della lettura dai primi mesi di vita dei bambini e farà sperimentare l'uso dei libri ai piccoli, mostrando ai genitori l'interesse che i bambini, anche molto piccoli, possono avere per i libri e la lettura.

Sede

Consultorio familiare integrato via Cesare Brivio
Consultorio familiare integrato via Cherasco
Consultorio familiare integrato via Val Di Bondo
Per informazioni e iscrizioni contattare il consultorio.

GRUPPO MASSAGGIO

Conduttore del gruppo: infermiera pediatrica

Le mamme e i loro bambini avranno l'opportunità di sperimentare una delle **maggiori risorse a disposizione della crescita affettiva**, del benessere fisico ed emotivo: il massaggio neonatale. I movimenti circolari, delicati e rilassanti sono la base del massaggio neonatale. Il piccolo riceverà benessere psicofisico e tanta dolcezza da parte di mamma e papà. Il leggero tocco delle dita sulla pelle fa scaricare le tensioni e solleva il neonato da situazioni stressanti o comunque poco piacevoli.

Sede

Consultorio familiare integrato via Brivio, dalle ore 10.00 alle ore 12.00. Per informazioni e iscrizioni contattare il consultorio.

SOSTEGNO PSICOLOGICO

operatore: psicologa

Una consulenza con una psicologa che aiuterà a inquadrare la natura di una preoccupazione, un dubbio, una difficoltà che si sta affrontando con il bambino in fascia di età 0-3 anni.

Sede

Consultorio familiare integrato via Cesare Brivio:
Consultorio familiare integrato via Cherasco:
Consultorio familiare integrato largo De Benedetti
Per informazioni e prenotazioni contattare il consultorio.

BABY PIT STOP

Sono spazi in cui la mamma può entrare anche solo per allattare o cambiare il suo bambino in tranquillità presenti in tutti i consultori.

CONTATTI

CONSULTORI FAMILIARI INTEGRATI

Via C. Brivio, 2: tel. 02 6444.8685, lun-ven 9.00-12.30
Via Cherasco, 7: tel. 02 6444. 6502, lun-ven 9.00-12.30
Via Val di Bondo, 11: tel. 02 6444.3331, lun-ven 9.00-12.30
L.go De Benedetti, 1: tel. 02 6444.3303, lun-ven: 9.00-12.30